

АННОТАЦИЯ

к рабочей программе по физической культуре

5-9 классы

Рабочая программа по физической культуре для 5-9 классов составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г., с изменениями, утвержденными приказом Минобрнауки России от 29 декабря 2014 г. № 1644; от 31.12.2015 № 1577, приказом Минпросвещения РФ от 11.12.2020 № 712, Примерной основной образовательной программы основного общего образования (одобрено Федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию, протокол заседания от 08.04.2015 № 1/15 в редакции протокола № 1/20 от 04.02.2020 федерального учебно-методического объединения по общему образованию); учебного плана МБОУ ООШ № 21 и является составной частью основной образовательной программы МБОУ ООШ № 21, утв. приказом и.о.директора от 31.08.2021 № 200.

Реализация программы обеспечивается следующим учебно-методическим комплектом:

М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю.Торочкова под редакцией М.Я. Виленского «Физическая культура», 5-7 классы.

В.И. Лях «Физическая культура», 8 – 9 классы.

Целью освоения данной Программы является формирование разносторонней физически развитой личности, способной активно использовать физическую культуру для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха, что определяет направленность образовательного процесса на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостное развитие физических, духовных и нравственных качеств, творческий подход в организации здорового образа жизни.

Задачи:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- формирование знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

В соответствии с учебным планом и годовым календарным графиком МОУ ООШ № 21 на реализацию программы физической культуры в 5-6, 9 классах выделяется по **102 часа**: по 3 ч в неделю; в 7-8 классах выделяется по **68 часов**: по 2 ч в неделю.