



Директор школы

Иль

И. В. Мисюкевич



1 понед
Директор МАУ "КШП"
города Оленегорска
Е.В. Кузнецова

Меню на 10.02.2025

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	7-11 лет	ккал	12-18 лет	ккал
		Масса порции, грамм		Масса порции, грамм	
	ЗАВТРАК				
210	Омлет натуральный с маслом	95	183,45	110	212,41
131	Горох отварной с маслом сливочный	60	40,57	90	60,86
376	Чай с сахаром	200	51,92	200	51,92
пр-пр-во	Хлеб пшеничный	25	58,45	40	93,52
пр-пр-во	Хлеб ржаной	20	59,40	40	118,80
338	Яблоки	100	47,00	100	47,00
	ОБЕД				
73	Икра кабачковая	80	107,04	120	160,60
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	71,80	250	89,80
265	Плов из свинины	150	408,00	180	489,60
350	Кисель из брусники свежей	200	115,00	200	115,00
пр-пр-во	Хлеб ржаной	35	103,95	25	74,25
пр-пр-во	Хлеб пшеничный	35	81,83	25	58,45
	ПОЛДНИК				
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	100	112,70	150	169,05
382	Какао с молоком	200	118,60	200	118,60
пр.пр-во	Хлеб ржаной	40	118,80	45	133,65

Зав. пр-вом:
Специалист по питанию
Медработник школы:

А. Ю. Ромшина

А.Ю.Ромшина
Колмина

1 вторник



СОГЛАСОВАНО

Директор школы

Н. В. Митюк



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "КШП"
города Оленегорска
Е.В. Кузнецова

Меню на 11.02.2025

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	7-11 лет	ккал	12-18 лет	ккал
	ЗАВТРАК	Масса порции, грамм		Масса порции, грамм	
71	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	7,20	100	12,00
204	Макароны отварные с сыром	180	300,96	200	334,40
382	Какао с молоком	200	118,60	200	118,60
341	Апельсин с сахаром	100	89,56	100	89,56
пр-пр-во	Хлеб пшеничный	20	46,76	30	70,14
	ОБЕД				
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	80	48,32	100	60,40
82	Борщ с капустой и картофелем	200	83,00	250	103,75
235/330	Шницель рыбный натуральный с соусом	120	169,50	120	169,50
312	Пюре картофельное	150	137,25	180	164,70
388	Напиток из плодов шиповника	200	88,20	200	88,20
пр-пр-во	Хлеб пшеничный	20	46,76	40	93,52
пр-пр-во	Хлеб ржаной	20	59,40	35	103,95
	ПОЛДНИК				
67	Винегрет овощной	100	125,10	150	187,65
342	компот из свежих яблок	200	114,60	200	114,60
пр-пр-во	Хлеб пшеничный	30	89,10	40	93,52

Зав. пр-вом:
Специалист по питанию
Медработник школы:

А. Ю. Ромшина

А.Ю.Ромшина
А.Ю. Ромшина

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



А.В. Мисюкевич

УТВЕРЖДАЮ

1 среда
Директор МАУ "КШП"
города Оленегорска
Е.В. Кузнецова



Меню на 12.02.2025

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	7-11 лет	ккал	12-18 лет	ккал
		Масса порции, грамм		Масса порции, грамм	
ЗАВТРАК					
224/337	Запеканка из творога с морковью, с соусом	150	258,75	200	345,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	100,60	200	100,60
1	Бутерброд с маслом сливочным	30	102,00	35	119,00
338	Банан	100	96,00	100	96,00
пр.пр-во	Хлеб ржаной	20	59,40	15	44,55
ОБЕД					
40	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	80	90,16	100	112,70
99	Суп из овощей	200	76,20	250	95,25
255/332	Печень по-строгановски с соусом	120	222,00	120	222,00
304	Рис отварной	150	209,70	180	251,64
349	Компот из смеси сухофруктов	200	132,80	200	132,80
пр-пр-во	Хлеб ржаной	15	44,55	15	44,55
пр-пр-во	Хлеб пшеничный	15	35,07	15	35,07
ПОЛДНИК					
45	салат из белокочанной капусты с морковью	80	48,32	100	60,40
379	Кофейный напиток с молоком	200	100,60	200	100,60
пр-пр-во	Хлеб ржаной	40	118,80	50	148,50

Зав. пр-вом:
Специалист по питанию
Медработник школы:

А.Ю. Ромшина

А.Ю.Ромшина

Колкина

СОГЛАСОВАНО

Директор школы



Меню на 13.02.2025



1 четверг

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ "К Ш П"
города Оленегорска
Е.В. Кузнецова

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	7-11	ккал	12-18	ккал
		лет		лет	
ЗАВТРАК		Масса порции, грамм		Масса порции, грамм	
3	Бутерброд с сыром	50	157,00	50	157,00
182	Каша жидкая молочная рисовая	200	239,05	210	251,00
377	Чай с лимоном	200	55,86	200	55,86
пр-пр-во	Хлеб пшеничный	25	58,45	40	93,52
пр-пр-во	хлеб ржаной	25	74,25	50	148,50
ОБЕД					
52	Салат из свеклы отварной	80	74,24	100	92,80
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	118,30	250	118,30
284	Запеканка (рулет) картофельный с мясом или субпродуктами (сердце)	150	258,62	180	310,34
348	Компот из кураги	200	114,80	200	114,80
пр-пр-во	Хлеб пшеничный	20	46,76	35	81,83
пр-пр-во	Хлеб ржаной	20	59,40	35	103,95
ПОЛДНИК					
42	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	99,50	150	149,25
342	Компот из свежих яблок	200	114,60	200	114,60
пр-пр-во	Хлеб пшеничный	40	93,52	50	116,90

Зав. пр-вом:
Специалист по питанию
Медработник школы:

А.Ю.Ромшина

СОГЛАСОВАНО

Директор школы

А.В. Милославский

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ "КШГП"
города Оленегорска
Е.В. Кузнецова

Меню на 14.01.2025

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	7-11 лет	ккал	12-18 лет	ккал
	ЗАВТРАК	Масса порции, грамм		Масса порции, грамм	
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200	280,95	230	323,10
15	Сыр (порциями)	30	108,00	40	144,00
376	Чай с сахаром	200	51,92	200	51,92
пр-пр-во	Хлеб ржаной	35	103,95	40	118,80
пр-пр-во	Хлеб пшеничный	35	81,83	40	93,52
	ОБЕД				
39	Салат картофельный с кукурузой и морковью	80	131,36	100	164,20
96	Рассольник ленинградский	200	85,80	250	107,25
294/330	Котлеты рублёные из птицы или кролика с соусом	110	222,75	110	222,75
309	Макаронные изделия отварные	150	168,45	180	202,14
350	Кисель из брусники свежей	200	115,00	200	115,00
пр-пр-во	Хлеб пшеничный	20	46,76	20	46,76
пр-пр-во	Хлеб ржаной	20	59,40	20	59,40
	ПОЛДНИК				
54	Салат из свеклы с яблоком	100	103,90	100	103,90
382	Какао с молоком	200	118,60	200	118,60
пр-пр-во	хлеб ржаной			50	148,50
пр-пр-во	Хлеб пшеничный	35	81,83		

Зав. пр-вом:
Специалсит по питанию
Медработник школы:

А.Ю. Ромшина

А.Ю. Ромшина

Каминина